

泉州师范学院文件

泉师后〔2018〕7号

关于印发《泉州师范学院“师生健康中国健康”主题健康教育活动方案》的通知

各学院、机关各部（处、室）、各直属单位：

现将《泉州师范学院“师生健康中国健康”主题健康教育活动方案》印发给你们，请结合实际抓好贯彻落实。

泉州师范学院

2018年6月8日

泉州师范学院“师生健康中国健康” 主题健康教育活动实施方案

为全面贯彻落实党的十九大精神和《“健康中国 2030”规划纲要》《国家中长期教育改革发展规划纲要(2010-2020年)》《国家教育“十三五”发展规划纲要》，深入实施健康中国战略，培养学生健康观念和健康生活方式，提高学生健康素养，根据《教育部办公厅关于开展“师生健康中国健康”主题健康教育活动的通知》精神和省市有关文件精神，结合我校工作实际，制定本实施方案。

一、活动主题

“师生健康中国健康”。

二、活动时间

2018年全年。

三、活动内容

(一) 开展“师生健康中国健康”系列教育宣传活动

1. 结合“3.24”世界结核病日等全年卫生与健康类重要时间节点，以多种行之有效的活动方式深入开展结核病等传染病专题健康教育，充分利用网络、广播、宣传栏、微信、微博等阵地和载体，采取学生喜闻乐见、易于接受的形式，开展寓教于学、寓教于乐的健康教育活动。（学生处、后勤管理处、团委会，各学院）

2. 以“12.1”世界艾滋病日为契机，充分发挥“青春红丝带”志愿者队伍作用，教育宣传艾滋病防治和有关法制知识。（学生

处、后勤管理处、团委会，各学院）

3. 以“全国禁毒宣传月”（6月）为有利契机，通过开办专栏、座谈会、讲座、发放宣传单等形式全面开展毒品预防教育“6.27”工程、毒品预防教育“五个一”等禁毒教育宣传活动，营造禁毒教育舆论氛围，杜绝毒品进入校园。（学生处、后勤管理处、团委会，各学院）

4. 利用其他重要时间节点开展系列健康教育宣传活动。在“世界卫生日”（4月7日）、“世界地球日”（4月22日）、“世界无烟日”（5月31日）等重要时间节点，充分利用互联网、广播、宣传栏微信、微博等阵地和载体，采取学生喜闻乐见、易于接受的形式，开展寓教于学、寓教于乐的健康教育活动。（学生处、后勤管理处、团委会，各学院）

（二）结合泉州市卫生城市创建活动，大力开展爱国卫生月活动，全面整治学校环境卫生，向师生普及卫生和健康知识。（学生处、后勤管理处，各学院、明德物业）

（三）在春秋两季开学初期，开展学校卫生与食品安全检查，及时发现安全隐患，并督促整改；以食品安全宣传周活动为契机，积极开展形式多样的食品安全宣传活动。（后勤管理处）

（四）利用新生入学体检，开展全校师生健康基本情况调查，进一步完善师生健康管理制度。（学生处、后勤管理处、各学院）

（六）加强健康教育师资建设，积极选派教师参加省级学校卫生、食品与健康骨干人员培训班等培训，提高有关人员的业务能力和工作责任感。（人事处、教务处、各学院）

（七）落实健康教育课程课时。全面贯彻落实《普通高等学校健康教育指导纲要》要求，严格落实健康教育课时，围绕学生

健康需求，采取灵活多样的形式开展健康教育，提高健康教育质量；同时，进一步完善和健康教育课程教学评价与质量监测、学生健康管理等制度。（教务处，各学院）

（八）开展心理健康普查、宣传、教育活动。利用新生入学之机，开展全面心理普查，建立档案；通过团体心理辅导、心理知识讲座、心理咨询等活动开展心理健康教育。（学生处，各学院）

（九）以体育课、校运会、体育比赛等各体育类活动为抓手开展健康教育、活动，营造良好的活动氛围，推进全校师生身心健康。（学生处、工会、团委会，校体委、各学院）

四、工作要求

（一）**结合实际，制订活动方案。**各单位要围绕活动主题，结合学校健康教育工作实际，制订切实可行、内容丰富、可操作性强、参与面广、效果良好、贴近学生实际需求的活动方案，确保活动有力、有效丰富开展。

（二）**提高站位，压实责任。**加强学校健康教育、提升学生健康素养，是贯彻落实党的教育方针、实施健康中国战略、发展素质教育、促进学生全面发展和提高全民族健康水平的重要基础。各单位要充分认识“师生健康中国健康”主题健康教育活动的重大意义，切实增强抓好“师生健康中国健康”主题健康教育活动的责任意识，落实好主体责任，结合各自工作特点，认真实施，扎实开展。

（三）**紧扣主题，破解矛盾。**各单位开展“师生健康中国健康”主题健康教育活动，要聚焦主要困难，深入分析研究本单位健康教育工作中存在的突出矛盾，坚持问题导向，创新工作举措，以满足

学生多元化健康需求为引导，以完善学校健康教育制度体系为支撑，以提高学生健康素养为目标，切实提高健康教育教学质量和师生健康保障水平。

（四）加强督导，注重实效。各相关部门要加强对主题教育活动组织开展情况的督促检查，切实把学校健康教育抓出实效，解决好学校健康教育中存在的问题，着力补齐短板和弱项，确保“师生健康中国健康”主题健康教育活动见实效、出成果。

（五）强化宣传，注重总结。各相关部门、学院要充分利用传统媒体和新媒体，以师生喜闻乐见地形式开展多种多样的宣传教育活动，确保活动的效果；2018年年底前，要全面总结本单位“师生健康中国健康”主题健康教育活动取得的成果和经验、存在的不足等，形成总结报告，纸质盖章于2018年12月1日前报后勤管理处，并发电子版至houqin@qztc.edu.cn。